



Disciplina: **CORPO E MOVIMENTO II**

Código: **HCT791** e **HCT891**

Professora: **Marta Simões Peres**

Carga horária: 60h

Créditos: 4,0

Ementa:

Teórico-prática. O movimento a partir de uma visão transdisciplinar da neurobiologia e fisiologia, sob a perspectiva do diálogo entre estudos do corpo humano, artes e sistema dos Chacras do Yoga. Cada um dos sete Chacras é abordado em um ou mais encontros, relacionado a uma visão da anatomia, cinesiologia e fisiologia humana, apontando para a percepção do corpo e a pesquisa de movimento criativa, individual e em duplas/grupos.

Referências:

Bibliografia recomendada ao longo da disciplina, adaptada a cada edição.